

# QUIZZ

## *L'acquisition du contrôle sphinctérien*

---

### 1. A partir de quel âge votre enfant peut aller sur le pot ?

- a) Chaque enfant est différent mais l'apprentissage de la propreté débute en moyenne entre 20 et 24 mois.
- b) Dès qu'il marche, il est en mesure de devenir propre.
- c) C'est à vous d'initier cet apprentissage et vous lui expliquer ce que vous attendez de lui.
- d) Il n'y a pas d'âge. Vous attendez que votre enfant en fasse la demande.

### 2. Comment savoir que votre enfant est prêt ?

- a) Vous pensez qu'il est prêt car il refuse à plusieurs reprises de remettre une couche au moment du change.
- b) Sa couche peut rester sèche pendant plusieurs heures.
- c) Il veut imiter les autres. Il a envie de faire comme les « grands » et demande à aller aux toilettes.
- d) Vous n'attendez pas. Comme il va bientôt à l'école et qu'il ne se décide toujours pas vous insistez fortement pour qu'il aille sur le pot.

### 3. Comment faites-vous pour intégrer le pot dans le quotidien de votre enfant ?

- a) Il vous accompagne au magasin pour acheter un pot et vous le laissez choisir.
- b) Vous lui proposez de s'asseoir sur le pot à heure fixe afin d'établir une routine.
- c) Vous présentez le pot et vous le mettez à disposition et le laissez se familiariser avec.
- d) Vous lui présentez le pot et insistez pour qu'il y aille car vous pensez que c'est indispensable pour que le déclic se fasse un jour.

### 4. Comment gérer vous l'accès au pot ? Quelle place lui trouvez-vous ?

- a) Dans un souci d'autonomie, vous le laissez gérer seul son pot et l'installez où il le souhaite.
- b) Le pot doit rester accessible et toujours se trouver au même emplacement pour préserver son intimité (les toilettes ou la salle de bains).
- c) Vous présentez le pot comme un objet lui appartenant et vous définissez ensemble l'endroit qui lui convient le mieux.
- d) Pour qu'il reste sur le pot plus de cinq minutes vous lui lisez une petite histoire.

### 5. Comment faites-vous pour le rendre plus autonome et faciliter cette étape ?

- a) Vous lui mettez des habits faciles à enlever. Il pourra se déshabiller seul.
- b) Vous profitez de l'été pour le laisser les fesses à l'air et l'hiver, vous lui changez ses couches dès qu'elles sont sales et vous le laissez une bonne heure en culotte.
- c) Vous l'habituez à aller aux toilettes le matin au réveil, après les repas, avant de dormir afin d'habituer son corps à aller aux toilettes à heures fixes.

- d) Vous lui proposez une couche culotte comme une étape avant la culotte.

### **6. Comment faites-vous pour le rassurer ?**

- a) Vous le laissez tirer la chasse d'eau seulement s'il en a envie. Vous vous efforcez de le rassurer si la disparition des selles l'effraie.
- b) Vous lui montrez que vous allez vous aussi aux toilettes ainsi que les autres enfants et vous laissez la porte ouverte lorsque vous y êtes.
- c) Vous lui proposez des livres qui parlent du sujet et vous lui proposez des activités de manipulation et de transvasement.
- d) Vous lui offrez une récompense à chaque fois qu'il réussit.

### **7. Quelle est selon vous la bonne attitude ?**

- a) Votre enfant a envie d'aller sur le pot, vous en faites un événement spécial, vous louangez ses succès.
- b) Vous lui donnez un laxatif pour qu'il puisse aller à la selle à heures fixes.
- c) Vous le laissez avec ses vêtements souillés pour qu'il apprenne.
- d) Vous ne le forcez pas à aller sur le pot et acceptez son refus. Vous décidez d'aller à son rythme.

### **8. Votre enfant veut remettre une couche alors qu'il n'en mettait plus durant la journée**

- a) Vous lui promettez une belle récompense s'il accepte de ne pas mettre de couche.
- b) Votre enfant dit non à tout. Vous acceptez de faire une pause.
- c) Vous lui demandez ce qui le tracasse et vous essayez ensemble de trouver une solution et vous l'appliquez.
- d) Vous estimez que c'est un caprice et vous lui montrez votre mécontentement.

### **9. Quelle attitude adoptez-vous pour la nuit ? couche ou pas couche ?**

- a) Vous pensez que votre enfant sera propre de jour comme de nuit tout de suite et vous supprimez définitivement les couches.
- b) Vous le réveillez plusieurs fois dans la nuit et le mettez directement sur le pot.
- c) Vous attendez de voir si votre enfant se réveille plusieurs fois le matin avec la couche sèche pour lui proposer d'essayer sans la couche, s'il est d'accord.
- d) Vous le laissez décider et acceptez même s'il s'oublie parfois dans la nuit.