



Ma crèche à la maison

Fiches pratiques

La séance de danse



Dès 18 mois

3 objectifs / intérêts d'expérimenter pour l'enfant

Mettre son corps en mouvement / Se sensibiliser au rythme musical
Découvrir et imiter des pas de danse

Le matériel

- De la musique variée.
- Des foulards, bandanas, chutes de tissus, voilages...



Le déroulement de l'activité

- Informez votre enfant que la piste de danse est ouverte !
- Mettez la musique.
- Faites différents mouvements seul.e face à votre enfant.
- Proposez ensuite de danser en lui donnant les mains.
- Puis, utilisez les foulards pour danser en rythme en agitant le foulard d'un côté puis de l'autre, devant puis derrière soi.