

Des idées d'activités pour les grands et les petits

FICHE 1

La sensorialité

Les 5 sens se développent au fil des années, dès leur plus jeune âge le toucher, l'ouïe, l'odorat ou encore le goût peuvent être sollicités de diverses façons.

CREATION DE JEU SENSORIELLE

Pour les enfants créer des bouteilles sensorielles avec vous peut être une activité ludique. Vous pouvez inviter vos enfants à verser chaque ingrédient dans une bouteille.

Le matériel :

- Des bouteilles vides (privilégier les petites bouteilles si vous les présentez à des enfants de moins de 1 an afin qu'ils puissent s'en saisir plus facilement)
- Des grains de riz ou semoule ...
- Du colorant alimentaire
- Des paillettes
- Des perles
- Ou bien d'autres choses



Une bouteille qui sollicitera l'ouïe de votre enfant :

Bouteille + riz ou bouteille + perle ou bouteille + boutons ...

Une bouteille qui sollicitera la vue :

Bouteille + eau + colorant si vous avez ou encore des paillettes ...

- Tissu ou vieux tee shirt que vous vouliez jeter
- Epices
- Fil et aiguille

Des sachets d'épices qui solliciteront l'odorat :

Si vous avez des petits sachets en tissu vous pouvez les remplir de diverses épices paprika, curry, cannelle...Ou encore des aromates comme basilic laurier, romarin. (évitez des épices trop fortes)

Si vous n'avez pas de sachet, il suffit de découper des morceaux de tissu dans un vieux tee shirt et le fermer avec un fil et une aiguille.

